

# Kulturhistorische Wein- und Gourmet-Routen : Albenga und seine Altstadt

Albenga ist eine der interessantesten Städte Liguriens, sowohl von historischem als auch von archäologischem Interesse. Das römische „Castrum Albium Ingaunum“ wurde im 2. Jahrhundert v.Chr. an der Stelle eines befestigten Dorfes errichtet, das etwa 500 v.Chr vom ligurischen Volksstamm der Ingauner gegründet worden war. Die Siedlung Albenga wuchs während des Römischen Reichs zu einer bedeutenden Stadt und wurde Bischofssitz. Im 9. Jahrhundert wurde sie zur Hauptstadt der Arduinischen Mark. Mit der Teilnahme am ersten Kreuzzug als freie Stadt begründete sie ihren wirtschaftlichen Aufschwung, der auch durch die Eroberung durch Genua im Jahr 1251 nicht unterbrochen wurde. Albenga war der Sitz zahlreicher Bischöfe.



Die Küstenebene von Albenga mit dem Fluss Centa (gebildet durch den Zusammenfluss von Arroscia und Neva) ist einzigartig in Ligurien, denn diese große Anbaufläche am Meer besitzt eine gute Anbindung an das Hinterland und in die Region Piemont. Während der Römerzeit waren Albenga zusammen mit Ventimiglia die wichtigsten Orte des westlichen Liguriens, hier wurde auch der Kaiser Pertinace geboren. Der mittelalterliche Ortskern wurde harmonisch in die römische Siedlung eingefügt. Ein kleiner Spaziergang führt zu außergewöhnlichen historischen

Denkmälern in diesem mittelalterlichen Kern, in dessen Zentrum sich die Piazza San Michele mit der nach dem Erzengel Michael benannten Kathedrale befindet. Sehenswert sind der Monumentalkomplex mit den drei Türmen der Kathedrale von San Michele (erbaut auf einem vorchristlichen Tempel im 13. Jahrhundert mit der danebenliegenden Taufkirche mit einem zehneckigem Grundriss), der Palazzo Vecchio der Stadt (aus dem 14. Jahrhundert, heute Sitz des Stadtmuseums Ingauno) sowie das Haus der Malasemenza (14. Jahrhundert, Sitz der heutigen Stadtverwaltung). Daneben gibt es noch zahlreiche weitere historische Gebäude, Turmhäuser und religiöse Bauten, die zusammen einen der interessantesten und kompaktesten Altstadtkerne in Ligurien bilden.



Außerhalb der Stadtmauer am Flussbett des Centa wurden die Reste von Thermalbädern, Aquädukten und eine römische Grabstätte gefunden. Zu sehen sind auch noch die Überreste des Amphitheaters aus dem 2. Jahrhundert v.Chr. im Herzen der mittelalterlichen Siedlung. Neben dem archäologischen Rundgang auf der Via Julia Augusta, der an der Kirche San Martino beginnt und bis nach Santa Croce in Alassio führt, gibt es



zahlreiche Wanderwege durch die mediterrane Vegetation entlang der Küste und die Hügel am Meer und hinauf zum Monte Bignone (300 m). Die Ortsteile von Albenga – Bastia, Salea, Campochiesa - erlauben Einblick in die hier erzeugten gastronomischen Produkte. Ein typisch lokales Gericht auf der Basis von Artischocken ist die Imbrogliata di carciofi. Auf den Weinbergen werden die Weinsorten Pigato, Vermentino und Rossese produziert. Bastia, dessen Name an jene „Bastion“ erinnert, die 1295 auf diesem Bergrücken errichtet wurde, zeigt noch Reste dieser Festung im Inneren von Villa Anfossi und der Kirche Santo Stefano in Massaro (17. Jhd). Auf der



Fahrt durch Campochiesa in Richtung Nevatal kommen Sie nach Salea, bestehend aus mehreren Ortsteilen entlang der Hänge des Pesaltoberges. Unverkennbar in dieser landwirtschaftlichen Gemeinde sind die typischen Terrassen-Dächer einiger Häuser. Zwischen jahrhundertealten Olivenbäumen und Zypressen liegt die Ortskirche von Sankt Jakob und Philipp.

### **Einige Ratschläge:**

#### **Restaurants:**

Ristorante Pernambuco, Viale Italia 35, Albenga, Tel 0182.53.458 – 0182.55.51.18

Antica Osteria dei Leoni, Vico Avarenna 1, Albenga, Tel. 0182.51.937

Ristorante Babette, Viale Pontelungo 16, Albenga, Tel 0182.54.45.56

Ristorante Le Rapalline, Regione Rapalline 49, Campochiesa d'Albenga, Tel 0182.20.30.40,  
[www.ristorantelerapalline.com](http://www.ristorantelerapalline.com)

#### **Typische Erzeugnisse:**

Antico Frantoio Sommariva (Ölmühle), Via Mameli 7, Albenga, Tel 0182.55.92.22,  
[www.oliosommariva.it](http://www.oliosommariva.it)

Azienda Agraria Anfossi (Basilikum, Wein), Via Paccini 39, Bastia d'Albenga, Tel 0182.20.024,  
Fax 0182.21.457, [www.aziendaagrariaanfossi.it](http://www.aziendaagrariaanfossi.it)

Azienda Vitivinicola Luigi Sartori (Wein), Reg. Torre Pernice/3, Tel. 0182.20.042, [www.sartoripigato.it](http://www.sartoripigato.it)

Bio Vio Aimone (Pigato Wein und Kräuter), Via Crociata 24, Bastia d'Albenga, Tel 0182.21.856, [www.biovio.it](http://www.biovio.it)

